




眠りのレシピ



良質な睡眠をとることは
生活の質を上げること。
深く穏やかな睡眠は
心と体を休息させるだけでなく
よりポジティブな力を
もたらしてくれます。
快適で上質な睡眠のための
心地よさを追求した
「パジャマクラブ」の
ナイトティーをお届けします。

良い眠りのための10ヶ条

- 1 午後10時から午前2時までには眠りのゴールデンタイム。健康と美容のために、遅くとも12時までには眠りにつく。
- 2 眠る1~2時間前、ぬるめのお風呂にゆったりと入る。
- 3 強い光の刺激は禁物。テレビ、パソコン、携帯は早めにスイッチオフ。
- 4 照明は月夜の明かりが理想。あたたかい色の間接照明に切り替えて。
- 5 あらかじめ温度や湿度を調節して、快適な寝室環境を準備する。
- 6 好きなアロマや音楽でリラックスして、気分をリフレッシュ。
- 7 眠れない時は、ホットミルクを1杯。
- 8 「ナイトキャップ」のアルコールは控えめに。
- 9 今日起きた「良かったこと」を考えながら、幸せな気持ちで眠りにつく。
- 10 朝起きたらまず太陽の光を浴びる。夜の眠りへの大切なリセット。

ようこそ ひとクラス上の「眠り」へ

生地の風合いにこだわりました。「眠りの時間」の新しい贅沢です。

上質な原材料選びから、糸の細さや織り方、編み方、眠りに適した生地の構造や加工に至るまで、高品質であることを基本とし、季節に合わせてさまざまな素材をご用意しています。

着心地のよさは、寝心地だから。身長×身幅でジャストフィット。

体にあったパジャマを選ぶことが快適な睡眠の秘訣。独自の身長&体型別の多サイズ展開で、「これまで体に合うパジャマが見つからなかった」という悩みにお応えしていきます。

しめつけない、しあわせ。安眠のためのこだわりがここにもあります。

体をしめつけずほどよくソフトにフィットし、よじれや折れが少ない「BBワッフル®ゴム」をウエストに使用。また、しめつけないパジャマとして独自のパターンを開発しています。

パジャマの上手なお手入れ方法

お気に入りのパジャマを長く、
ご愛用いただくために…



お洗濯の前に

- ★まずは、製品についている洗濯絵表示や注意書きをよくお読みください。
- ★ガーゼやレース使いなど、「ネット使用」の表示があるものは、単品で洗濯ネットにお入れください。
- ★色の濃いものは、タオルなど毛羽の出るものと分けてください。

干すときは

- ★天竺やガーゼ、シャツ地など薄手のものや、シワになりやすい素材は、短時間の脱水後、干す前に形を整えてしわをのばしてください。
- ★乾燥機ご使用の場合は、低温で乾燥させ、乾いたらすぐに取り出してください。



いとしいわが子にささげる歌は
月の光あび やさしくゆれる

小鳥も花も夢をみている
あなたをつつむ やさしい歌を

マオリの子守歌
Hine e Hine



カタログご請求先

株式会社 **カイトックファミリー**

〒700-0032 岡山市北区昭和町3-12

tel.0120-086-277

www.pajamasclub.jp